



Challenge O' 83

Samedi 16 mars 2024



La Valette (83)



Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : Le Thouar (Mise à jour 2023), Echelle : 1/3500 Circuit Jaune et Bleu

Echelle : 1/2500 Circuit Vert

Accès : Intersection Avenue de la 1^{ère} Division Française libre et chemin des Crêtes

GPS : N 43° 07' 40. 22 - E 005° 59' 43. 83

Circuits D'ORIENTATION : OUVERTS A TOUS,

VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1200 M D+ 40 M

BLEU : 2000 M D+ 65 M

JAUNE : 3100M D+ 110 M

Accueil : A partir de 10h00 – Départs de 10h00 à 11h30

Fermeture des circuits : 13h00

Parking/Accueil : 0 à 200 m

Horaires de départ en libre service

Inscriptions obligatoires sur <http://inscriptions.co-paca.info/> jusqu'au 12/03/2024 à 23h00

Tarifs par circuit : Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert

Non licenciés : 6 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert

Pass découverte et puce comprise (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

NON LICENCIE :

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées

par le club des cardiologues du sport https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESJOR.pdf il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

Renseignements:

Email : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

Consignes de course

La course s'effectue pour partie en milieu urbain, la circulation ne sera pas coupée, vous n'êtes pas prioritaire, veuillez respecter le code de la route, emprunter les trottoirs et passages piétons, soyez vigilant lors des traversées de rues.

Ne pas traverser ou courir le long de la route rayées bistre sur la carte .

Circuit Vert : quelques émotines directionnels



Soyez courtois envers les habitants, ne laissez aucun déchets.